



ASP MESSINA
Dip. Prevenzione UOC-SIAN
UOS Igiene e Prevenzione Nutrizionale



In collaborazione con:
Associazione "Strade dei Saperi dei Nebrodi"
"Banca del Germoplasma dei Nebrodi"

PARCO DEI NEBRODI

PROGRAMMA F.E.D. A.S. 2020/2021

«TERRITORIO CHE NUTRE»



♦ L'ATTIVITA' FISICA
E L'ACQUA

- LA FILIERA:**
- ♦ IL PANE
 - ♦ I LEGUMI
 - ♦ IL MIELE
 - ♦ IL LATTE
 - ♦ L'OLIO EVO
 - ♦ IL SUINO NERO
 - ♦ LA FRUTTA SECCA
 - ♦ LA FRUTTA FRESCA



F.E.D.
FORMAZIONE, EDUCAZIONE E DIETA MEDITERRANEA

- ♦ Formazione/Informazione rivolta ai docenti e agli alunni della scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di I e II grado e ai genitori
- ♦ Promozione della Dieta Mediterranea
- ♦ Riscoperta della dieta tradizionale siciliana
- ♦ Tracciabilità delle filiere produttive
- ♦ Dieta e movimento: strumenti di prevenzione

CONTATTI: Tel. 090.3653911/4103
fturiano@asp.messina.it
progetto.fed@asp.messina.it



Referente Progetto FED
D.ssa Francesca Turiano

Dietisti - Educatori FED
D.ssa Maria Lidia Lo Prinzi
Dr. Antonio M. Cinnera
D.ssa Mattia Papa
D.ssa Noemi Vacirca